



Du Parking/accueil à l'aréna du relais 1400m 80m de dénivelée sur une route goudronnée.

INTERDICTION ABSOLUE DE MONTER A L'ARENA AVEC SON VEHICULE

Circuit A, B, C, D chaque relayeur fera deux boucles, avec une balise spectacle 2 à 5mn avant le passage du relais

Circuit D et E une boucle chacun avec aussi le même poste spectacle

Les plaques de VTT sont fixées à l'avant ; deux plaques par équipe (101.1 et 101.2), par contre les cartes seront numérotées de 1 à 4 (101.1 ; 101.2 ; 101.3 ; 101.4). Le premier relayeur aura les cartes 1 et 3, le deuxième les cartes 2 et 4.

Cartographie aux normes IOF. **Vous pouvez couper en forêt en portant ou poussant votre VTT interdit sur le VTT (contrôle et disqualification immédiate).** Les zones de découverts autorisés sont en orange.

Attention aux délais : démonstration du passage des relais à 13h40, se rendre ensuite rapidement sur la zone de départ.

Départ de tous les premiers relayeurs, de toutes les catégories à 14h00 impérativement.

Modalités du départ

Des lignes de départ sont affectées aux catégories ; cela vous permettra de vous rendre directement à votre emplacement.

lignes 1 et 2	H21		ligne 6	H20		ligne 10	D20		ligne 13	D14, H10, D10
ligne 3	D21		ligne 7 et 8	H50		ligne 11	D50			
lignes 4 et 5	H40		ligne 9	D40		ligne 12	H14			

Entre **H-5** et **H-1** les cartes seront disposées soit au sol, soit sur votre porte carte côté non imprimé (en fonction de la météo).

A **H-15''** Premier coup de sifflet. Vous retournerez vos cartes pour les mettre en place dans votre support.

A **H 0** un double coup de sifflet vous donnera le départ pour tous les premiers relayeurs en même temps.

Un couloir spectacle traverse l'aréna pour toutes les catégories. Obligation de le suivre. La fin du couloir spectacle est au même endroit que le triangle de départ.

Le couloir d'arrivée se partage en deux sur sa partie finale ; passage à gauche pour les relayeurs, à droite pour le dernier jusqu'à la ligne d'arrivée. Le relais est passé par un contact.

NOUBLIEZ PAS APRÈS AVOIR VIDÉ VOTRE PUCE À LA GEC **D'EFFACER CONTROLER** AVANT DE VOUS METTRE EN PLACE POUR VOTRE DEUXIEME BOUCLE

N'ATTENDEZ PAS POUR VOUS RENDRE SUR LA ZONE DE DEPART DE VOTRE DEUXIEME BOUCLE ; RELAIS ENTRE 15 ET 30MN POUR LES MEILLEURS

Carte au 1/10.000 format A4

A : H21	2x 6150m (8330 réel) 195m ↗	2x 15 postes
B : D21-H40	2x 5270m (7320 réel) 170m ↗	2x 14 postes
C : D40-H20-H50	2x 4700m (6550 réel) 150m ↗	2x 13 postes
D : D20-D50	2x 3960m (4850 réel) 140m ↗	2x 9 postes
E : D14-H14	1x 3560m (5100 réel) 125m ↗	1x 12 postes
F : D10-H10	1x 2520m (3500 réel) 80m ↗	1x 10 postes

Il n'y a pas d'eau ni d'abris sur l'aréna

Cérémonie des résultats du championnat de France de Relais au stade de foot (parking / accueil) vers 17h15

FAITES-VOUS PLAISIR