



Renseignements techniques

➤ 15 avril championnat de France de relais

Du Parking/accueil à l'aréna du relais 1400m 80m de dénivelée sur une route goudronnée.

INTERDICTION ABSOLUE DE MONTEE AVEC SON VEHICULE

Forêt et zone de découverts ; **vous pouvez couper en forêt en portant vos VTT**

Circuit A, B, C, D chaque relayeur fera deux boucles, avec une balise spectacle 3à5mn avant le passage du relais

Circuit D et E une boucle chacun avec aussi un poste spectacle

A : H21	2x 6150m (8330 réel) 195m ↗	2x 15 postes
B : D21-H40	2x 5270m (7320 réel) 170m ↗	2x 14 postes
C : D40-H20-H50	2x 4700m (6550 réel) 150m ↗	2x 13 postes
D : D20-D50	2x 3960m (4850 réel) 140m ↗	2x 9 postes
E : D14-H14	1x 3560m (5100 réel) 125m ↗	1x 12 postes
F : D10-H10	1x 2520m (3500 réel) 80m ↗	1x 10 postes

➤ 16 avril championnat de France de sprint

RESPECTER LE PARKING DES CONCURENENTS, NE PAS SE RAPPROCHER DE L'ARENA (RESERVER AUX LOCAUX) MERCI

Parking à proximité de l'accueil/aréna/départ – 100 à 500m

Zone assez plate, beaucoup de chemins larges et étroits avec toute sorte de cyclabilité

Vous pouvez couper en forêt avec vos VTT

A : H20 et +	4770m (6300 réel) 45m ↗	27 postes
B : D20 et +	4220m (5550 réel) 40m ↗	26 postes
C : H14-H17	3580m (4900 réel) 30m ↗	23 postes
D : D14-D17	3230m (4150 réel) 30m ↗	19 postes
E : Jeunes loisirs	2460m (3100 réel) 20m ↗	12 postes
F : Adultes loisirs	2700m (3500 réel) 20m ↗	15 postes
G : H10-D10	2460m (3100 réel) 20m ↗	12 postes

➤ 16 avril régionale de sprint

Mêmes consignes, même terrain ; circuit légèrement plus court. Départ au boitier à l'heure désirée à partir de 14h00

➤ 17 avril régionale LD/MD circuits raccourcis pour les élites (pas de circuit spécifique pour eux)

Même zone d'accueil que le relais, départ à 1100m et 70 m de dénivelée, arrivée à 600m. Suivre le balisage! Pensez à vider vos puces à la GEC après l'arrivée à l'accueil. Mêmes consignes que le relais ; reprise d'une zone du relais

A : H21	16210m (21220 réel) 550m ↗	18 postes
B : D21-H40-H20	14110m (19840 réel) 430m ↗	13 postes
C : D40- D20-H50-H17	13150m (17150 réel) 370m ↗	13 postes
D : D50- D17-H60-H14	9930m (13190 réel) 300m ↗	9 postes
E : D60-D14-H70	6860m (9330 réel) 190m ↗	8 postes
F : D70-D12-H12	4000m (4950 réel) 100m ↗	8 postes
G : D10-H10	2380m (2890 réel) 60m ↗	7 postes

Les dimanches après-midi et lundi matin, des parcours pédestre découverte vous seront proposés. Inscription sur place